



SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON COLLEGE LA BUSSIE VAUREAL

Présentation

La section est ouverte aux élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}. Elle propose un emploi du temps adapté et aménagé, permettant aux élèves de concilier leurs projets de performance sportif et scolaire, tout en évoluant au sein d'un groupe partageant les mêmes horaires d'entraînement.

Un emploi du temps aménagé est donc proposé aux élèves. Toutefois, en cas de difficultés scolaires persistantes ou de comportements inappropriés, les entraînements pourront être ajustés, voir suspendus. Toutes les décisions seront prises en concertation avec l'ensemble du staff pour répondre au mieux aux besoins de chacun. Les aménagements consistent en une bonne organisation entre des cours en lien avec les créneaux d'entraînement, aucun cours n'est supprimé. Des aménagements exceptionnels pourront être réalisés en cas d'absence pour une compétition (le mercredi). La priorité restera toujours l'aspect scolaire !

Objectifs

La section sportive vise à accompagner les jeunes dans leur **développement personnel et sportif** à travers le triathlon. Ses objectifs principaux sont :
Prendre du plaisir en compétition, en cultivant la passion pour ce sport.

Progresser au sein d'un groupe motivant, favorisant l'entraide et l'émulation collective.
Équilibrer vie scolaire, sportive et sociale,
En développant des compétences d'organisation et d'autonomie
Au-delà de la performance sportive, la section aspire à former des jeunes responsables, prêts à devenir des citoyens engagés et accomplis.

Plaisir	Groupe	Double projet
<p>La compétition est avant tout un moyen d'épanouissement et de progression. L'objectif est de permettre aux jeunes de se dépasser tout en prenant du plaisir, en apprenant à gérer le stress et à apprécier chaque réussite.</p> <p>Cette approche encourage une motivation durable et une passion authentique pour le triathlon.</p>	<p>S'entraîner en groupe crée une dynamique positive où chacun se motive et progresse grâce aux autres. L'entraide et l'émulation collective permettent aux jeunes de repousser leurs limites tout en développant un véritable esprit d'équipe, essentiel même dans un sport individuel comme le triathlon.</p>	<p>La section aide les élèves à gérer leur temps entre études, entraînements et vie personnelle. En développant leur autonomie et leur sens de l'organisation, ils acquièrent des compétences essentielles pour leur réussite scolaire et sportive, tout en préservant leur équilibre et leur bien-être.</p>



Organisation

Les créneaux de la section sportive sont au **nombre 2 et sont obligatoires**. Ils sont présentés dans le tableau ci-dessous. Ils nécessitent d'avoir le matériel nécessaire à l'entraînement en triathlon ainsi qu'un vélo en bon état.

Dans l'emploi du temps des élèves			
MARDI	16h50 – 17h45	ATHLETISME	Parc des sports de Vauréal
VENDREDI	15h – 15h45	MUSCULATION	Gymnase
	15h45 – 16h50	NATATION	Piscine de Vauréal

Les jeunes rejoignant la section sportive ont trois options pour organiser leur pratique du triathlon :

- **Participer uniquement aux créneaux de la section sportive** au collège (et de l'AS) sans s'engager auprès d'un club.
- **S'entraîner avec Le TRINOSAURE CLUB tout en conservant leur licence dans leur club d'origine**. Dans ce cas, ils devront s'acquitter de la part club lors de leur inscription. Ils auront alors accès à l'ensemble des créneaux clubs et section, à savoir 1 natation, 1 courses à pied, 1 vélo.
- **Prendre une licence complète au TRINOSAURE** et bénéficier pleinement de l'ensemble des entraînements et avantages du club.

JEUDI ATHLETISME	Stade Léo Lagrange : 18h30 à 19h30 aux Mureaux
SAMEDI MULTI ENCHAINEMENT	Complexe sportif de Becheville 9h30 – 10h30 NATATION et 10h30 – 11h30 VTT et Course

Lien vers le club : <https://www.trinosaurelesmureaux.fr>





SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

OBJECTIFS

Pratiquer le triathlon en lien avec le milieu scolaire de manière significative, sans pour autant s'inscrire dans une démarche de haut niveau avec des contraintes excessives.

COMPÉTITIONS

Tous les élèves inscrits dans la section sont tenus de participer aux différentes phases des championnats UNSS (cross, Duathlon, Bike and Run, Triathlon, Aquathlon) ainsi qu'aux courses locales de préparation, choisies par les entraîneurs dont notamment le Chocotrail et le Triathlon des Mureaux organisés par le club.

NIVEAU D'ENTRÉE

Pour garantir l'engagement du jeune dans la pratique du triathlon, il est impératif qu'il soit inscrit, minimum dans une association sportive le au triathlon, telle qu'un club de natation, de cyclisme, d'athlétisme ou de triathlon ou qu'il est un parcours sportif solide.

De plus, le jeune devra participer aux épreuves du Class'Tri, qui incluent un test chronométré de natation sur 100 mètres (benjamins) 200 mètres (minimes) et un test chronométré de course à pied sur 500 mètres (benjamins) 1000 mètres (minimes).

D'autre part, un investissement scolaire important est demandé afin de réussir à lier les deux aspects. L'étude des bulletins scolaire du collège aura son importance.

Ces mesures ont été mises en place afin de s'assurer que chaque jeune puisse être accompagné efficacement dans un réel projet sportif

LIEN AVEC LE CLUB

Le Trinosaur est reconnu au niveau ministériel, et labellisé école de triathlon 2* . Cette reconnaissance confère au club un statut parmi les clubs français régionaux, une mise en avant de sa qualité de club formateur et de l'encadrement que le club est capable de proposer.

Créée en lien avec le club, cette section sportive agit comme un outil essentiel de l'accompagnement et de la formation des jeunes et de leur émancipation.

